


MLIEČNE VÝROBKY/VAJCIA	Mlieko (kozie) Mlieko (kravské)	Mlieko (ovčie) Vaječný bielok	Vaječný žltok	Alpha-Laktoalbumín Beta-Laktoglobulín	Kazeín Mlieko (byvolie)
					
OBILNINY	Gliadín Jačmeň Kukurica Ovos	Pohánka Proso/pšeno Pšenica Pšeničné otruby	Ražná múka Ryža Tvrdá pšenica	Amarant Jačmenný slad Kuskus Polenta (kukuričná kaša)	Pšenica špalda Tapioka (škrob z manioku)
					
RYBY/PLODY MORA	Homár Hrebenatka Kambala veľká Krab Krevety/garnáty Losos	Makrela Mečiar (ryba) Morský jazyk (ryba) Platesa Pstruh Slávka (mušľa)	Sleď Treska Treska škrvnitá Tuniak Ustrica	Alga Espaguette Alga Spirulina Alga Wakame Ančovičky Barnacle (husí krk) Chobotnica Clam (mušľa) Hejk (morská štika) Kalmár Kapor Kaviár	Morský čert Morský okúň Morský slimák Mušľa (razor) Okúň obyčajný Pražma (červená) Pražma (kráľovská) Sardinky Sépie Srdcovka (mušľa) Štika Úhor
					
MÄSO	Bravčové mäso Divina Hovädzie mäso	Jahňacie mäso Kačacie mäso Kuracie mäso	Morčacie mäso Teľacie mäso	Diviak Jarabíčie mäso Konské mäso Kozie mäso	Králičie mäso Prepeličie mäso Pštosie mäso Volské mäso
					
OVOCIE	Ananás Avokádo Banán Broskyňa Brunnice Čerešne Černice Čierne ríbezle	Citrón Grep Hrozno Hruška Jablko Jahody Kivi Limetka	Maliny Marhuľa Melón Nektarinka Olivy Pomaranč Slivky	Červené ríbezle Čučoriedky Ďatle Figy Granátové jablko Guava Hrozienka	Liči (litchi) Mandarínka Mango Melón (vodový) Moruša Papája Rebarbora
					
ZELENINA	Baklažán Brokolica Čakanka Červená repa (cvikla) Cibuľa Fazuľa (biela) Fazuľa (červená ľadvina) Fazuľky (zelené)	Hlívkový šalát Hrášok Hríby Kapusta Karfiol Mrkva Paprika Paradajka Pór	Ružičkový kel Sója Šošovica Špargľa Špenát Uhorka Zeler Zemiaky	Artičok Cibuľa šalotka Cícer Dyňa Fazuľa (široká) Fenikel (list) Juka (maniok) Kapary Kapusta (červená)	Kvaka Mangold Quinoa (mrlík čílsky) Reďkovka Rukola Sladké zemiaky (bataty) Tekvica Žerucha
					
ORECHY/SEMENÁ	Arašidy Kešu Kokos Lieskové oriešky	Mandle Para orechy Pistácie Repkové semeno	Sezam Sinečnicové semienka Vlašské orechy	Ľanové semienko Makadamové orechy	Píniové oriešky Zelenošáchor jedlý
					
BYLINKY/KORENIE	Bazalka Cesnak Chmeľ Čili papričky (červené) Horčicové semienko Klinčeky	Kmín Kôpor Korenie (čierne, biele) Koriander (list) Mäta Muškátový orech	Petržlen Šalvia Škorica Tymián Vanilka Zázvor	Aníz Bobkový list Estragón Ginkgo Harmanček Kajenské korenie Karí (mix korenia)	Majorán Mäta prieporná Rozmarín Šafrán Sladké driebko Ženšeň Žihľava
					
RÔZNE	Čaj (čierny) Čaj (zelený) Kakaové bôby	Karob (svätójánsky chlieb) Káva Kvasnice (pekárenské)	Kvasnice (pivovarské)	Agar Agar (riasa) Aloe Vera Gaštan Kola orech	Med Transglutamináza Trstinový cukor
					